

PANCHAKARMA Y TRATAMIENTO AYURVÉDICO EN INDIA

HOSPITAL EASY AYURVEDA, MANGALORE, KARNATAKA. 2024

Panchakarma significa en la traducción del sánscrito: 5 (pancha) acciones (karma). Se trata de un conjunto de 5 procedimientos que permiten eliminar el exceso de toxinas acumuladas en el cuerpo y el reequilibrio de los doshas o energías que nos constituyen, así como fortalecer los tejidos y la mente.

Las estrategias terapéuticas están enfocadas en apaciguar los doshas desequilibrados, o eliminarlos fuera del organismo. Se apaciguan por medio de la administración de diversos productos (alimentos, plantas medicinales, aceites o ghee medicados, etc.) o la implementación de algunas prácticas (aplicación de vapores o sauna, oleación o aplicación de aceites en el cuerpo con diferentes técnicas de masaje, etc.). Cuando no es suficiente el apaciguamiento o el desequilibrio es importante se aplican técnicas de eliminación o Panchakarma.

La aplicación completa de Panchakarma implica un procedimiento preparatorio o purvakarma, que consiste en oleación interna (ingesta de ghee) y externa (masajes con diferentes aceites medicados), aplicación de vapores, y la observación de recomendaciones dietéticas. La aplicación de algunas de las 5 acciones del Panchakarma depende del desequilibrio diagnosticado en cada quien. Puede ser: vamana o emesis, virechana o purga, vasti o enema, nasya o aplicación de aceites en los orificios nasales, o raktamokshana para purificar la sangre. Paralelamente se aplican terapias específicas para problemas visuales, dolores en partes del cuerpo, ansiedad, depresión o estrés, etc. Las medidas posteriores se basan en una dieta ligera y progresiva para recuperar la capacidad digestiva (agni), inhalación de humos medicados, y evitar comportamientos que impliquen exceso de alimentos, de ejercicio, habla, emociones, exposición al sol y al viento.

El Panchakarma se ha practicado de forma ancestral en India, y se sigue aplicando en diferentes hospitales del país. Es una forma de tratamiento ayurvédico intensivo que ha demostrado eficacia empírica, además de tener soporte en la evidencia científica. Es importante la valoración, ejecución y seguimiento por parte de un experto.



MODALIDADES Y COSTOS

Tipo de habitación	Aire acondicionado A/C	Personas por habitación	Precio			
			Por persona y día	2 semanas	3 semanas	4 semanas
Sala general	sin A/C	4	54 USD	756 USD	1.077 USD	1.436 USD
Habitación standard	sin A/C	Doble	60 USD	840 USD	1.228 USD	1.596 USD
Habitación standard	sin A/C	Individual	67 USD	938 USD	1.371 USD	1.782 USD
Habit. Semi Deluxe	con A/C	Doble	67 USD	938 USD	1.371 USD	1.782 USD
Habit. Semi Deluxe	con A/C	Individual	74 USD	1.036 USD	1.515 USD	1.968 USD
Minisuite (Deluxe)	con A/C	Doble	87 USD	1.218 USD	1.781 USD	2.314 USD
Minisuite (Deluxe)	con A/C	Individual	98 USD	1.372 USD	2.006 USD	2.606 USD

- Las comidas son vegetarianas, 3 comidas por día, incluidas en el precio.
- La habitación standard, la semi Deluxe, y la minisuite Deluxe tienen baño privado.
- Las habitaciones Semi Deluxe y las Minisuites Deluxe para una o dos personas tienen aire acondicionado.
- La Minisuite Deluxe, además del cuarto con dos camas, y el baño privado, tiene sala de estar, con estantes, sofá y calentador de té. También tiene una terraza.
- La habitación standard es parecida a la habitación Semi Deluxe, pero sin aire acondicionado y en la planta baja.
- El precio incluye el hospedaje, comida, y 2 terapias, una mayor, y una menor, con las medicinas necesarias.
- En caso de precisar más de dos terapias por día, se pagarán aparte, al precio de costo, que normalmente oscila entre 7 y 20 USD cada una.
- Las consultas con los doctores del hospital Easy Ayurveda son gratuitas. Las interconsultas con médicos especialistas externos (por ejemplo, oftalmólogo) se pagan a parte, a un costo de 600 rupias la 1ª consulta y 400 las sucesivas reconsultas.
- Las medicinas orales prescritas por los médicos tratantes, a parte de las terapias, se pagan al costo establecido.
- Las personas que solo van a hacer tratamiento (sin curso), es conveniente que tengan una consulta previa online con la Dra. Amritha, para que ella defina si el tratamiento ayurvédico puede ser de utilidad en cada caso, y más o menos el tiempo recomendado de hospitalización.
- Previo a esta consulta online se debería enviar un resumen médico o epicrisis traducida al inglés.
- Si la persona no habla inglés, durante la consulta online debería disponer de alguien que traduzca.
- Esta consulta tiene un costo de 20 USD a ser pagada aquí: <https://www.easyayurveda.com/amritha/>
- Los tratamientos se reciben en régimen de hospitalización (sin salidas al exterior), con reposo durante las terapias y limitando al máximo las pantallas.
- En general se recomienda que los pacientes viajen y estén acompañados por un familiar durante su estancia en el hospital.

- El precio del hospedaje del acompañante, quien no precisa tratamiento, en cuarto compartido con el paciente es de: 20 USD en la Minisuite Deluxe, 17 USD en la habitación Semi Deluxe, y 15 USD en la habitación standard. Como no está hospitalizado, puede salir a pasear y hacer turismo fuera del hospital.

EASY AYURVEDA HOSPITAL







TERAPIAS Y PANCHAKARMA:

El Panchakarma consta de varias terapias para la desintoxicación de cuerpo y el rejuvenecimiento. Las terapias del Panchakarma se llevan a cabo de lunes a domingo en régimen de hospitalización, durante por lo menos 3 semanas.



EL EQUIPO DE MÉDICOS Y TERAPEUTAS

